

# ما هو مرض التهاب الأمعاء؟

يعتبر مرض التهاب الأمعاء (IBD) مصطلح شامل يستخدم لوصف الاضطرابات التي تتضمن الالتهاب المزمن الذي يصيب القناة الهضمية. ويحدث الالتهاب نتيجة استجابة غير طبيعية لجهاز المناعة في الجسم.<sup>1</sup>

ويعد داء كرون والتهاب القولون التقرحي النوعين الأكثر شيوعاً من مرض التهاب الأمعاء (IBD).

## مرض كرونز

يؤثر بشكل شائع على الأمعاء الدقيقة عند نقطة التقاءها مع القولون ويمكن أن يؤثر على سمك جدار الأمعاء بالكامل.

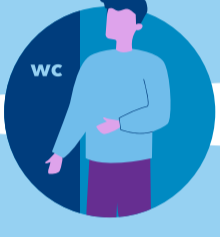
## التهاب القولون التقرحي

يصيب الأمعاء الغليظة التي تتكون من القولون والمستقيم، ويؤثر فقط على البطانة الداخلية لهذه المناطق.

## العيش مع مرض التهاب الأمعاء

يؤثر مرض التهاب الأمعاء على الأشخاص بشكل مختلف ولكن يمكن أن يكون له تأثير كبير على الصحة الجسدية والعقلية على حد سواء.<sup>2</sup> ويعتمد تأثيره على حياة المريض على شدة الأعراض وما إذا كان في فترة الراحة، عندما تكون الأعراض خفيفة ويسهل إدارتها، أو في المرحلة النشطة (تُعرف باسم النوبة)، حيث يمكن أن تكون الأعراض أكثر حدة.

### العلامات والأعراض<sup>3</sup>



الإسهال



ألم في البطن



الشعور بالتعب



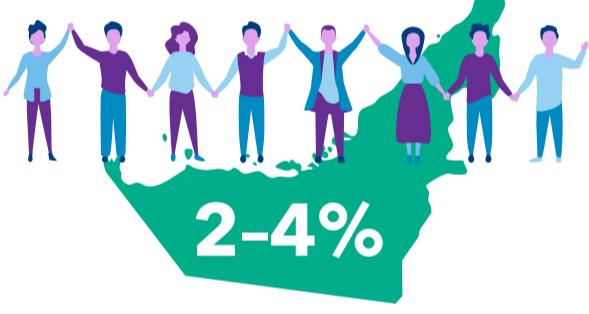
فقدان الشهية



فقدان الوزن

### الانتشار

من المعتقد أن عدد الأشخاص المصابين بمرض التهاب الأمعاء في الإمارات يتراوح بين ٢-٤٪ من السكان.<sup>4</sup>

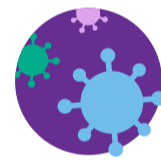
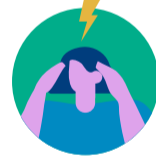


يمكن أن يصيب مرض التهاب الأمعاء الأشخاص في أي عمر، ولكن غالباً ما يتم تشخيصه عند المراهقين وبالبالغين الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٠ و ٣٠ عاماً.<sup>5</sup>



### الأسباب

ليس من المعروف بالضبط ما الذي يسبب مرض التهاب الأمعاء. يحدث الالتهاب عندما يهاجم الجسم الأطعمة غير الضارة أو البكتيريا في الأمعاء، مما يخل بوظيفتها الطبيعية. بالإضافة إلى المحفزات البيئية، مثل الإجهاد وبعض الأدوية والفيروسات التي قد تساهم أيضاً في داء كرون والتهاب القولون التقرحي.<sup>1</sup>



### التشخيص

يعد الحصول على تشخيص صحيح ودقيق أمراً بالغ الأهمية للتحكم بمرض التهاب الأمعاء. وغالباً ما يؤجل المرضى مناقشة الأعراض المحرجة، مما يؤدي إلى تأخر التشخيص الدقيق وظهور أعراض أكثر خطورة وتعقيد الحالة.



### العلاج والإدارة

يُصنف مرض التهاب الأمعاء بالمرض المزمن، مما يعني أنه يستمر ويدوم مدى الحياة. ولا يوجد علاج في الوقت الحالي ولكن هنالك أدوية أو عمليات جراحية إذا لزم الأمر، تساهم في التخفيف من الأعراض.



للمزيد من المعلومات عن مرض التهاب الأمعاء، يرجى زيارة:

[www.IBDUAE.ae](http://www.IBDUAE.ae)

1. مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: ما هو مرض التهاب الأمعاء؟ متاح على الموقع <http://www.cdc.gov/ibd/what-is-ibd.htm> (نوفمبر ٢٠٢٠)
2. تحديد مرض التهاب الأمعاء: التعامل مع مرض التهاب الأمعاء. متاح على الموقع: <http://www.ibddetermined.org/ibd-information/ibd-quality-of-life/ibd-Coping-with-ibd.aspx> (نوفمبر ٢٠٢٠)
3. الاتحاد الأوروبي لجمعيات كرون والتهاب القولون التقرحي: ما هو مرض التهاب الأمعاء؟ معلومات أساسية. متاح على الموقع: <http://www.efcca.org/en/basic-information> (نوفمبر ٢٠٢٠)
4. <https://www.thenationalnews.com/uae/crohn-s-disease-patient-describes-her-struggle-and-the-determination-to-help-other-sufferers.1.729784>
5. مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: بيانات واحصاءات، مرض التهاب الأمعاء، في الموقع <https://www.cdc.gov/ibd/data-statistics.htm> (نوفمبر ٢٠٢٠)



UAE  
IBD SOCIETY  
جمعية الإمارات  
لداء الأمعاء الالتهابي